

STOWARZYSZENIE POMOCY CHORYM NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE

The Asthma and Allergy Patients Support Organization

KATEDRA IMMUNOLOGII KLINICZNEJ I REUMATOLOGII KLINIKA IMMUNOLOGII I ALERGII
92-213 Łódź, ul. Pomorska 251,
Kierownik Katedry i Kliniki: prof. dr hab. n. med. Marek L. Kowalski
immunologia.umed.pl

Światowy Dzień Spirometrii 2019 w Klinice Immunologii i Alergii w Łodzi Raport z badań

Celem kampanii

było zwrócenie uwagi na konieczność diagnostyki i specjalistycznego leczenia chorób o charakterze pulmonologicznym, a także profilaktyki, edukacji i podniesienia świadomości na temat standardów diagnostycznych w chorobach płuc i wpływu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie.



W dniu 11.10.2019, w siedzibie Kliniki Immunologii i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Ośrodka Diagnostyki i Leczenia Astmy i Alergii CSK, mieszkańcy Łodzi mieli możliwość skorzystać z nieodpłatnych badań spirometrycznych, organizowanych w ramach „Światowego Dnia Spirometrii '2019”.

- Podobnie jak w poprzednich latach, patronat nad naszą tegoroczną kampanią, objęło Stowarzyszenie Pomocy Chorym na Astmę i Choroby Alergiczne w Łodzi. W ramach programu, zaoferowano chętnym osobom dorosłym nie tylko nieodpłatne badania spirometryczne, ale i poradę lekarską.
- W trakcie wizyty, każda osoba wypełniała ankietę dotyczącą stanu zdrowia i objawów chorobowych, miejsca zamieszkania i potencjalnego wpływu lokalnych zanieczyszczeń powietrza na układ oddechowy.
- możliwości przyjęcia na badanie decydowała wcześniej zarejestrowana telefonicznie i kolejność zgłoszeń.

W skali całego kraju były to X - Jubileuszowe Dni Spirometrii i odbywały się w 247 placówkach medycznych

w całej Polsce w okresie od 7 do 12 października 2019 r. Według raportu Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP, z siedzibą w Warszawie, od 2010 roku, badania spirometryczne wykonano u ponad pięćdziesięciu sześciu tysięcy osób w Polsce.

Ośrodki uczestniczące w badaniach, podobnie jak w poprzednich latach, były uczestnikami międzynarodowej akcji „HEALTHY LUNGS FOR LIFE”, która w br odbywała się pod hasłem „Breathecleaner”, a w Polsce miała ona dodatkowe hasło: „ZATRZYMAJ ASTMĘ I POCHP”.

Warto podkreślić, że w tegorocznych obchodach Światowych Dni Spirometrii, na terenie Polski, nieodpłatne badania spirometryczne przeprowadzono w dziesięciu ośrodkach w województwie łódzkim, w tym w siedmiu poradniach na terenie miasta Łodzi.

W br., na badania spirometryczne do naszego ośrodka, zgłosiło się czterdzieści sześć dorosłych mieszkańców Łodzi. Dodatkowo, osoby, u których wyniki badań odbiegały od normy miały okazję poddać się badaniu lekarskiemu, otrzymały list do lekarza rodzinnego z prośbą o dalszą dia-



gnostykę, a także wskazówki dotyczące profilaktyki chorób układu oddechowego.

U kilku z badanych odnotowano cechy obturacji oskrzeli, restrykcji płuc i POCHP. Po badaniach i konsultacji lekarskiej, wszystkie osoby otrzymały opis badania spirometrycznego, indywidualne zalecenia i informacje na temat szkodliwości ekspozycji na zanieczyszczenia powietrza.

Akcja ta włączyła nasze miasto w ogólnopolską, europejską, a także światową inicjatywę *Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POCHP*, *European Respiratory Society*, *European Lung Foundation* i *American Thoracic Society* i *European Respiratory Society*.



Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz wolontariuszom: lekarzom, pielęgniarkom oraz studentom Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, za udział i duże zaangażowanie w obchody Dni Spirometrii' 2019.

Dr n. med. Barbara Majkowska-Wojciechowska